**Условия охраны здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе приспособленных для детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья**

Охрана и укрепление здоровья детей, всестороннее физическое развитие, закаливание организма - одно из ведущих направлений деятельности учреждения.

В детском саду созданы благоприятные условия для реализации данного направления. Имеется музыкальный зал, спортивная площадка, уголки здоровья и физкультурные уголки в каждой возрастной группе, оснащены всем необходимым оборудованием для развития двигательной активности детей, профилактики плоскостопия, нарушения осанки.

В группах имеется здоровьесберегающее оборудование (массажные мячи, бактерицидные лампы).

В здании детского сада на 2 этаже располагается медицинский кабинет: площадь медицинского кабинета – 17,5 кв.м. Медицинский кабинет оборудован в соответствии с СанПиН. Все оборудование медицинского кабинета передано в безвозмездное пользование ГБУЗ «ББСМП» г.Бузулука.

Медицинское обслуживание воспитанников осуществляется медицинским персоналом учреждения здравоохранения, на основании заключенного договора. На основании медицинских обследований детей узкими специалистами, опросов родителей, медицинским работником воспитанники определяются в группы здоровья, подготавливаются рекомендации для педагогов по проведению физкультурно - оздоровительной работы. Регулярно воспитателями проводится анкетирование родителей по различным вопросам (о состоянии здоровья детей, формах взаимодействия детского сада и семьи по снижению заболеваемости и др.).

***Профилактические меры по снижению заболеваемости у детей:***

- соблюдение режима дня;

- ежедневные прогулки;

- снятие умственной усталости во время занятий (физминутки, релаксационные паузы, массаж ушных раковин);

- комплексы упражнений по профилактике нарушений зрения, плоскостопия, осанки;

- наличие в групповых помещениях здоровьесберегающего оборудования (зрительные тренажеры, бактерицидные лампы);

- дыхательная гимнастика;

- С-витаминизация;

- ежедневное употребление салатов из свежих овощей, фруктов, сока;

- организация теплового и воздушного режима помещения;

- утренняя гимнастика;

- физкультурные занятия;

- закаливание (сон без пижам, ходьба босиком, обширное умывание, оптимальный двигательный режим);

- в холодное время ходьба по массажным коврикам, в теплое время по Тропе здоровья;

- использование в работе современных здоровьесберегающих технологий;

- вакцинация по возрасту от гриппа.



